



termas da fadagosa de nisa

saúde ao natural



REGISTO Serviço nº 20001420700001411



Sede e Balcão Termas de Nisa, R.oz. 5050 Nisa
 Telef. 245 410132/421
 Escritório Av. D. Inês blaco 42 r/cm esq. Apartado 98 - 5054 - 998 Nisa
 Telef. 245 410131 Fax: 245 411132

Características físico-químicas da água:

Água com reação alcalina, bicarbonatada, sodica, fluorada, sulfatada



Indicações Terapêuticas

As suas águas sulfúreas possuem propriedades de cartz terapêutico, essencialmente aconselhadas para o tratamento de doenças reumáticas e respiratórias. No entanto, não se espalham aqui as suas potencialidades terapêuticas já que a experiência tem demonstrado bons resultados no tratamento de problemas de hemorroidal, alterações do colesterol e ácido úrico.

Algumas Características

(valores médios de 23 análises)

Temperatura da água na captação 19°C
PH 8,15 ± 0,17
Alcalinidade (em HCl) 0,18 (N) 25,8 ± 0,7 ml
Sulfuração total (em I₂ 0,31 N) 22 ml
Silica (SiO₂) 31,4 ± 1,1 mg/l
Mineralização Total 304 ± 6,7 mg/l

CÁTIÕES

Sódio 8,15 ± 0,17
Cálcio 25,8 ± 0,7 ml
Potássio 22 ml
Magnésio 31,4 ± 1,1 mg/l
Lítio 304 ± 6,7 mg/l
Amónio 0,22 ± 0,06

ÂNIONS

Bicarbonato 152,5 ± 3,5
Clorato 69,3 ± 1,0
Sulfato 0,9 ± 0,5
Fluoreto 10,3 ± 0,5
Nitrito não
Sulfato 3,7 ± 0,2

Técnicas Terapéuticas Disponíveis

Massagem

- Banho Geral de Imersão
- Banho de Effluvia
- Banho de Effluvia
- Banho de Effluvia
- Banho de Effluvia
- Banho de Effluvia
- Banho de Effluvia
- Banho de Effluvia
- Banho de Effluvia
- Banho de Effluvia

- Imersão
- Imersão
- Imersão
- Imersão
- Imersão
- Imersão
- Imersão
- Imersão
- Imersão
- Imersão

Gestão



Equipa Terma

Todos os tratamentos são realizados com o maior rigor por operadores de balneoterapia com formação especializada e com o acompanhamento de enfermeiros, médicos hidrologistas e especialistas em reumatologia e ortopedologia.

As Termas de Fátima dispõem ainda de um Director Técnico e de um Director Clínico que atestam as qualidades microbiológicas e terapêuticas da água.

A gestão das Termas de Fátima de Hísa, encontra-se a cargo da TERMSA, empresa municipal criada no ano 2000, com o objectivo de encontrar soluções, agilizar procedimentos e melhorar a qualidade dos serviços, não só na gestão terma, mas também em todas as actividades ligadas ao termalismo, que lhe tem sido atribuídas: serviços de transportes,

A TERMSA, EM tem procurado desenvolver a sua actividade baseada no conhecimento profundo da actual realidade, aliando os meios humanos e materiais de que dispõe, sempre com vista a satisfazer dos clientes e ao desenvolvimento global da actividade.



"A água é excelente (...). O pôr do sol em tardes calmas é uma maravilha. As manchas arborizadas das montanhas do norte do Tejo têm-nos e impressionam-nos que avançam sobre a planície alentejana, e a pedra que pisa sobre os campos nus e sobre os olivais e carvalhos do sul, provoca, à luz mormente do sol, cintilações que fascina e anima as cambiantes da verde bacia. Nenhum ruído chega (...). Tem-se a sensação de um isolamento absoluto, e nesta calma que os enjulecamos insensivelmente numa melancolia profunda. É um quadro inolvidável, a mais belo que se nos oferece em todo o Alentejo."

Beleza, Promessa in Beira de Portugal



O recurso das gentes de Nisa e da região às águas desta nascente para banhos medicinais é muito antigo.

Um registo documental, de 1792 refere já a construção de uns casebres para comodidade dos aquistas que se deslocavam às águas desta nascente para banhos medicinais, na sua maioria oriundos do Concelho de Nisa e da Beira Alta.



Na década de 50 a Câmara Municipal de Nisa recuperou o antigo edifício dos banhos e criou um espaço para alojamento dos aquistas, marcando assim a primeira grande intervenção nas Termas da Falegosa.





Continuando a aposta no sector, na década de 80 foi realizado um estudo médico-hidrológico que atesta as principais indicações terapêuticas desta água termal. Paralelamente, a Câmara Municipal de Nisa mandou realizar um furo de captação que veio aumentar o caudal de água disponível e já na década de 90 investiu na aquisição de equipamentos modernos, bem como na formação de técnicos qualificados tendo em vista a evolução da actualidade.



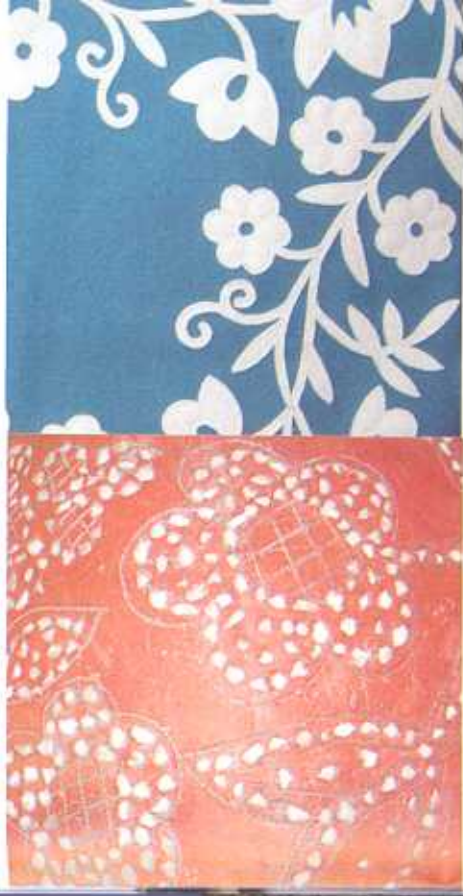
A evolução das Termas de Nisa para o futuro complexo termal surgiu da necessidade de acompanhamento das novas tendências e da evolução do sector termal. A par do novo balneário com capacidade para mais de 5.000 visitantes/ano, será criada uma unidade de internamento que servirá de base a uma filosofia termal centrada no tratamento e no aprofundamento.



de estudos que contribuem activamente para uma maior credibilização do termalismo. Para satisfazer a vertente lúdica, ligada a um turismo de saúde, o projecto contempla zonas de recuperação da forma e estética, um aparthotel, restaurante, centro de conferências, campos de ténis, um polidesportivo e vários percursos pedestres na zona envolvente.

Terra de tradições

Terra de famosa beleza e características únicas que assume variadas expressões quer na etnia pedrada quer na arte das rendas e bordados



Nisa é um concelho do Norte Alentejano localizado no entroncamento dos eixos rodoviários que ligam as regiões das Beiras ao Alentejo e a região da Grande Lisboa e Ribatejo à região da Beira Baixa. O rio Tejo, a norte, ao longo de mais de 43 km de curso navegável, é traço de união com a Beira Baixa. O rio Sever, a sueste, faz a ligação com as regiões vizinhas da Estremadura Espanhola. Composto por 10 freguesias, o concelho de Nisa abrange perto de 575 km² e tem cerca de 8600 habitantes.

Visite as nossas Oficinas de Artesanato
Mais informações no Posto de Turismo

Terra de Sabores

Terra de cheiros, sabores e saberes que nos convidam a saborear estes pequenos prazeres entre licores e Enchidos Tradicionais



Terra com história e em movimento

Terra de património cultural, arquitectónico, arqueológico e natural único, que importa conhecer. Terra dotada de infra-estruturas culturais e recreativas que oferecem um diversificado leque de actividades.



Visite as nossas Queijarias e Salsicharias.
(Mais informações no posto de turismo)

Preencha os seus tempos-livres:

Biblioteca Municipal: 245 412 885
Cine-teatro: 245 425 240

Piscinas Municipais: 245 413 024
Pavilhão Desportivo: 245 413 039
Espaço Internet: 245 412 656

Visite também os nossos Museus:

Museo do Bordado: 245 416 000

Casa-Museu de Rialto: 245 742 154

Secção Museológica de Arte Sacra da Santa Casa da Misericórdia de Viseu: 245 412 233

Museo de Arte Sacra da Santa Casa da Misericórdia de Rialto: 245 742 628

Informações úteis

Posto de Turismo*

245 412350

GNR

Nisa 245 412316

Alpalhão 245 247225

Tolosa 245 248144

Montalvão 245 248134

Bombeiros

245 412305

Transportes

Autocarros de Montepio 245 412334

* Pesca de Tóris 245 412180

Centros de Saúde

Nisa 245 412124

Alpalhão 245 247210

Armazém do Tejo 245 412100

Beus 245 248176

Tolosa 245 248135

Farmácias

Ferreira Pinto (Nisa) 245 412100

Martins Saabra (Nisa) 245 410030

Mudrina (Tolosa) 245 248105

Fernandes (Alpalhão) 245 247125

Correios

CTT Nisa 245 410020

CTT Alpalhão 245 245105

CTT Tolosa 245 248111

* Informações sobre

alcoólicos e regulares

Indicamos de abertura das lojas de interesse turístico

proximamente para a visita a museus, habilitados e locais

para as atividades, visitas guiadas e passeios organizados

(Luzes de noite em pontos turísticos)

Castelo Branco - 45 Km
Lisboa - 200 Km

Nisa - 12 Km

1005

1004

1018

Parques - 55 Km

Portalegre - 30 Km

Badajoz - 90 Km

Madrid - 420 Km

Tolosa - 5 Km

1002

Alpalhão - 8 Km

*Termas
da Fidalgosa
de Nisa*