



Termas

Águas que curam

Por Carla Fonseca
Fotografia de Sérgio Madeira

Água. Líquido incolor e transparente,
insípido e inodoro, composto de hidrogénio
e oxigénio, de fórmula química H_2O .
Ou elemento da natureza com
capacidades únicas de curar.
O termalismo está de volta a Portugal

REVISTA FORUM AMBIENTE
N.º 72 AGOSTO/2001



No ano passado, verificou-se um aumento considerável das inscrições em tratamento termal.

... dias nas termas.
Relaxar e deixar-se envolver pela água é a razão mais do que suficiente para esquecer a confusão e desfrutar de uns dias de descanso.

TRATAMENTOS

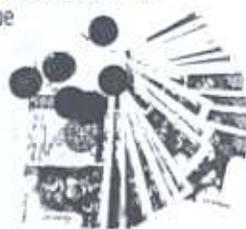
Quanto custa

Um tratamento nas termas varia muito consoante a indicação terapêutica do médico ou aquilo que a pessoa pretende. As termas praticam diferentes preços. Mas pode contar em todas elas com uma quantia de inscrição (que pode ir desde os 3.000\$ até aos 6.000\$). Depois, os preços variam também consoante a época balnear, sendo os meses Julho, Agosto e Setembro os mais caros. Além da inscrição, a consulta médica (facultativa em algumas estâncias termas) pode custar entre 4.000\$ a 6.000\$.

Pagam-se ainda os diferentes tratamentos,

que podem ir de 250\$ a 3.000\$. A acrescentar a estas despesas são os custos de alojamento e alimentação, área em que as ofertas são bastante variadas.

Já são muitas as termas que oferecem ainda tratamentos de curta duração, para quem quiser dar uma "escapadinha" até ao paraíso mais próximo e libertar-se do stress por apenas um ou dois dias.



CLASSIFICAÇÃO DAS TERMAS DE PORTUGAL

TERMAS	DISTRITO	INDICAÇÕES TERAPÊUTICAS	ÉPOCA TERMAL	CONTACTO
Termas de Curia	Aveiro	Doenças metabólico-endócrinas e nefro-urinárias; afecções reumáticas e músculo-esqueléticas	Todo o ano	231 512 185/6
Termas de Entre-os-Rios	Porto	Afecções das vias respiratórias, reumáticas e músculo-esqueléticas; hipertensão	1 de Maio a 31 de Outubro	255 616 059
Termas de Luso	Aveiro	Afecções do aparelho circulatório, das vias respiratórias, nefro-urinárias, reumáticas e músculo-esqueléticas	2 de Maio a 31 de Outubro	231 937 444
Termas de Manteigas	Guarda	Afecções reumáticas, músculo-esqueléticas e das vias respiratórias	1 de Maio a 31 de Outubro	275 982 400/1/2
Termas de Monchique	Faro	Afecções das vias respiratórias, do aparelho digestivo, reumáticas e músculo-esqueléticas	Todo o ano	282 910 910
Termas de Monfortinho	Castelo Branco	Afecções do aparelho digestivo, reumáticas e músculo-esqueléticas; doenças de pele e ginecológicas		277 43 04 30
Termas de Monte Real	Leiria	Afecções do aparelho digestivo, das vias respiratórias, reumáticas e músculo-esqueléticas	Abril a Novembro	244 619 020
Termas de Nisa	Portalegre	Afecções das vias respiratórias, reumáticas, músculo-esqueléticas, nefro-urinárias; doenças de pele; medicina física; reabilitação	Abril a Novembro	245 798 133
Termas de S. Pedro do Sul	Viseu	Afecções das vias respiratórias, reumáticas e músculo-esqueléticas; medicina física; reabilitação	Todo o ano	232 720 300
Termas de Vidago	Vila Real	Afecções do aparelho respiratório, digestivo e sistema nervoso	1 de Junho a 10 de Outubro	276 907 356/7
Termas do Carvalhal	Viseu	Afecções das vias respiratórias, do aparelho digestivo, reumáticas e músculo-esqueléticas; doenças de pele e ginecológicas	1 de Abril a 31 de Outubro	232 382 342
Termas do Vimeiro	Lisboa	Doenças de pele; afecções das vias respiratórias, do aparelho circulatório e do aparelho digestivo	1 de Junho a 30 de Setembro	261 980 050