

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2024: MAIO - NOVEMBRO



PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€
HIDROMASSAGEM - 7€
BOLHA DE AR - 7€
HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€
SUB-AQUÁTICO - 8,5€
DUCHE CIRCULAR - 7€
DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€
DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€
DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€
DUCHE VICHY - 12,5€
IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€
AEROSSOL - 4€
NEBULIZAÇÃO - 4€

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Complementares*
Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

Músculo-esqueléticos
Respiratórios
Metabólicos
Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o nº2 do artº3 da CIVA, exceto o aluguer de roupa (2€), que inclui IVA à taxa de 23%

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 Ext. 400

termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).
Nota: serviços de Câmara Municipal de Nisa e Câmara Municipal de Aljezur.



NISA

UNIVERSIDADE SÉNIOR

ANO LETIVO 2024-2025

INSCRIÇÕES

20 DE AGOSTO A 13 DE SETEMBRO

- JUNTAS DE FREGUESIA
- ATENDIMENTO DA CÂMARA MUNICIPAL
- RUA DE SANTA MARIA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
09H00 ÀS 16H00

PREÇO DE INSCRIÇÃO 10€

NOTA
Condições de Admissão:
1. Ter mais de 55 anos;
2. Ser residente no concelho de Nisa, mediante apresentação do atestado de residência, à pelo menos dois anos e do cartão de cidadão ou bilhete de identidade;

CAMINHADAS 2024

CAMINHOS DE NISA

AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO

29 SET

ROTA DAS ERMIDAS, CAPELAS E IGREJAS

10,5 KM // AMIEIRA DO TEJO

PONTO DE ENCONTRO: NISA, JUNTO AO CINE-TEATRO // 08H00
INÍCIO: 09H00 - DURAÇÃO PREVISTA: 2h30 / 3H00
DIFICULDADE: ●●○○ FÁCIL

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES: 25 DE SETEMBRO
INSCRIÇÕES GRATUITAS (OBRIGATORIAS) E OUTRAS INFORMAÇÕES EM:
WWW.CM-NISA.PT

MUNICÍPIO DE NISA
Setor de Atividades Desportivas e Lazer
E-mail: sad@cm-nisa.pt
Telefone: 245 410 000 Extensão: 317*
Telemóvel: 968 332 741**

(* custo de uma chamada para a rede fixa nacional
(**) custo de uma chamada para a rede móvel nacional

II Festival de Estátuas...

... e Comboio Turístico

NOVO
Lago na Praça da República

Tudo de noite durante o Verão de 2024, com shows de luz, água e música!

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
SETEMBRO 2024

nisa

ATÉ 06 SET
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
**ACADEMIA DE FÉRIAS
ESCOLARES 2024**



06 a 08 SET
MONTALVÃO
**FESTAS DA VILA EM
HONRA Nº SRª
DOS REMÉDIOS**
Arraial Asserivo



08 SET // DOM.
ERMIDA DE Nº SRª DOS REMÉDIOS
**ROMARIA DE Nº
SRª DOS REMÉDIOS**
Comissão de Conservação da
Ermita de N.ª Sr.ª dos Remédios



06 a 08 SET
AMIEIRA DO TEJO
**FESTAS EM HONRA DE
N.ª SRª DA SANGUINHEIRA**
Comissão de Festas de Amieira do Tejo
em Honra de N.ª Sr.ª da Sanguinheira



07 SET // SÁB.
AMIEIRA DO TEJO | 17H30
FESTIVAL TAURINO
Comissão de Festas de Amieira do Tejo
em Honra de N.ª Sr.ª da Sanguinheira

12 SET // 31 OUT
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
**EXPOSIÇÃO
"MIMOS E FELTROS"**
de Adriana Matias



13 SET // SEX.
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA
**INÍCIO DO ANO LETIVO
2024/2025**



14 SET // SÁB.
BARRAGEM DE PÓVOA E MEADAS | 6H45
**CONVÍVIO DE
PESCA DESPORTIVA**
INJOVEM - Associação para Iniciativas
para a Juventude de Nisa



ATÉ 13 SET
ATENDIMENTO MUNICIPAL
INSCRIÇÕES PARA A
**UNIVERSIDADE SÉNIOR
2024/2025**



15 SET // DOM.
CONCELHO DE NISA
**PASSEIO DE
MOTORIZADAS**
Associação Humanitária dos
Bombeiros Voluntários de Nisa

ATÉ 13 SET
TORRE DA PORTA DE MONTALVÃO
**VOLUNTARIADO
JOVEM PARA A
NATUREZA E FLORESTAS**

PROGRAMA
VOLUNTARIADO JOVEM PARA A NATUREZA E FLORESTAS
FLORESTA VIZARRA 2024

DE 1 DE JULHO
A 13 DE SETEMBRO

INSCRIBÇÕES ABERTAS

VIGILANCIA NA TORRE DA PORTA DE MONTALVÃO
DOS 10 ANOS SUAVES

PROGRAMAS:
- https://programasjuventude.ipdi.gov.pt/
- https://www.ambiente.gov.pt/pt/programas-juventude-ambiente
- https://www.ambiente.gov.pt/pt/programas-juventude-ambiente

INSCRIÇÕES ABERTAS

PROGRAMAS NECESSÁRIOS:
- 1º CICLO DE ESCOLAS
- 2º CICLO DE ESCOLAS
- 3º CICLO DE ESCOLAS
- 4º CICLO DE ESCOLAS
- 5º CICLO DE ESCOLAS
- 6º CICLO DE ESCOLAS
- 7º CICLO DE ESCOLAS
- 8º CICLO DE ESCOLAS
- 9º CICLO DE ESCOLAS
- 10º CICLO DE ESCOLAS



28 SET // SÁB.
MONTALVÃO
II FEIRA DO MEL
Junta de Freguesia de Montalvão



ATÉ 30 SET
CENTRO INTERPRETATIVO DO CONHAL
**EXPOSIÇÃO
"SANTANA: MEMÓRIAS DE
PERMANÊNCIA"**

29 SET // DOM.
AMIEIRA DO TEJO | 9H
**CAMINHOS DE NISA
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO**
"Rota das Ermidas, Capelas e Igrejas"
10,5km



**Encerramento 15 setembro
Piscinas Municipais
do Concelho de Nisa**

Piscina de Nisa
Encerramento em 15 de Setembro
Segunda a Domingo
9h00 a 20h00
Encerra as férias

Piscina de Tolosa
Encerramento em 15 de Setembro
Segunda a Domingo
9h00 a 20h00
Encerra as férias

PISCINA MUNICIPAL DE NISA

PISCINA MUNICIPAL DE TOLOSA