

/// CAMINHOS 2024
CAMINHOS DE NISA
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO



27 OUT

ROTA DAS ERMIDAS, CAPELAS E IGREJAS DE NISA
12,6 KM // NISA

PONTO DE ENCONTRO: NISA, JUNTO À IGREJA DO CALVÁRIO // 08H30
INÍCIO: 09H00 • DURAÇÃO PREVISTA: 3H30 / 4H00
DIFICULDADE: ●●○○○ MÉDIO

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES: 23 DE OUTUBRO
INSCRIÇÕES GRATUITAS (OBRIGATORIAS) E OUTRAS INFORMAÇÕES EM:

WWW.CM-NISA.PT

MUNICÍPIO DE NISA
Setor de Atividades Desportivas e Lazer
E-mail: sad@cm-nisa.pt
Telefone: 245 410 000 Extensão: 317*
Telemóvel: 968 332 741**

(* custo de uma chamada para a rede fixa nacional
(**) custo de uma chamada para a rede móvel nacional



TERMAS DE NISA
UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2024: MAIO - NOVEMBRO



PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

- BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€
- HIDROMASSAGEM - 7€
- BOLHA DE AR - 7€
- HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€
- SUB-ÁQUÁTICO - 8,5€
- DUCHE CIRCULAR - 7€
- DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€
- DUCHE FILIFORME ASMA e BRONQUITE - 4,5€
- DUCHE FILIFORME SINUSITE e RINITE - 4,5€
- DUCHE VICHY - 12,5€
- IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€
- AEROSSOL - 4€
- NEBULIZAÇÃO - 4€

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Complementares*
Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:
Músculo-esqueléticos
Respiratórios
Metabólicos
Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o nº2, do artº do CIVA, exceto o aluguer de roupião (2€), que inclui IVA à taxa de 23%



Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050
+351 245 410 000 Ext. 600
termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).
*Ativ. aprov. do Comité Municipal de Saúde e Comité Municipal de Idosos.

Comemoração
Dia do Respeito pela
Pessoa Idosa
26 outubro 2024
Pavilhão Municipal
Nisa

Programa:

- 11h00 Recepção aos Idosos, pela Sr.ª Presidente da Câmara
- 11h30 Animação Musical
- 12h00 Almoço
- 13h30 Animação Musical Continuação
- 15h00 Regresso às localidades



Nota!

É necessário apresentar bilhete de identificação ou Cartão de Cidadão no dia da inscrição.
Iniciativa dirigida a cidadãos residentes e residentes na concelha com mais de 65 anos e PFS3 do concelho de Nisa.



Artes e Ofícios
Academia dos Bordados

ENISA CASA! MEM@RIAS
Centro Histórico de Nisa
Academia das Cantarinhas

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
OUTUBRO 2024 **nisa**



01 OUT // TER.
PISCINA MUNICIPAL DE NISA
INÍCIO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS 2024/2025
Natação e Hidroginástica



01 OUT // 03 OUT
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 15H
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 15H
CHÁ COM LETRAS
CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA MÚSICA
Leitura encenada da história "O último Canto" de Pablo e Miguel Angel Diez



05 OUT // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 17H
FUTEBOL DE VETERANOS
Ass. Vet. Nisa Benfica x AC Fronteirense



05 OUT // SÁB.
CORETO DE ALPALHÃO | 17H
ROTA DOS CORETOS DO ALTO ALENTEJO
CONCERTO PELA SOCIEDADE FILARMÓNICA ALPALHOENSE
Federação das Bandas Filarmónicas do Distrito de Portalegre



12 OUT // SÁB.
PRAÇA DA REPÚBLICA EM NISA | 14H30
ENCANTO DE BANDAS
Sociedade Musical Nisense



13 OUT // DOM.
DEVESA - NISA
FEIRA DE S. MIGUEL
Transporte gratuito das freguesias



04 a 06 OUT
NISA - FÁTIMA
CAMINHADA NISA - FÁTIMA
INÍCIO - Associação para Iniciativas para a Juventude de Nisa



05, 06, 12 e 13 OUT
ALPALHÃO
FESTIVAL PEDRA & ARTE
Junta de Freguesia de Alpalhão



13 OUT // DOM.
CONCELHO DE NISA
PARSEIO DE VIATURAS ANTIGAS E CLÁSSICAS
Associação dos Amigos de Automóveis Antigos do Fundo

04 OUT // SEX.
CINE-TEATRO DE NISA | 21H
OH LÁ LÁ
Cinema | M12



17 a 19 OUT
CONCELHO DE NISA
38ª BAJA PORTALEGRE 500



19 OUT // SÁB.
MIRADOURO TRANSPARENTE DO TEJO
ALENTEJO WALKING FESTIVAL 2024
CAMINHADAS DO ALENTEJO
PR11 NIS "TRILHO DA BARCA DA AMIEIRA"
Entidade Regional de Turismo do Alentejo e Ribatejo e Municípios do Alentejo



19 OUT // SÁB.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H
SABADOS COM HISTÓRIAS
"Pela Floresta" de Anthony Browne



20 OUT // DOM.
CENTRO INTERPRETATIVO DO CONHAL
ALENTEJO WALKING FESTIVAL 2024
CAMINHADAS DO ALENTEJO
PR9 NIS "TRILHO DA MINA DE OURO DO CONHAL"
Entidade Regional de Turismo do Alentejo e Ribatejo e Municípios do Alentejo

20 OUT // DOM.
CINE-TEATRO DE NISA | 16H
BUFFALO KIDS: UMA AVENTURA NA AMÉRICA
Cinema | M6



22 OUT // TER.
MERCADO MUNICIPAL DE NISA
DIA INTERNACIONAL PARA A ERRADICAÇÃO DA POBREZA



ATÉ 31 OUT
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
EXPOSIÇÃO "SEBASTIÃO DA GAMA"
Centenário do nascimento 1924-2024

26 OUT // SÁB.
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 11H
DIA DO RESPEITO PELA PESSOA IDOSA



27 OUT // DOM.
NISA | 9H
CAMINHOS DE NISA AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO
"Rota das Ermidas, Capelas e Igrejas" 12,4km



ATÉ 31 OUT
CENTRO CULTURAL DO CONHAL
EXPOSIÇÃO "SANTANA: MEMÓRIAS DE PERMANÊNCIA"

