



# // CAMINHADAS 2024 DE CAMINHOS DE NISA

AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO

23  
NOV

## PR4 NIS "TRILHOS DO CONHAL"

10,6 KM // ARNEIRO

PONTO DE ENCONTRO: NISA,  
JUNTO AO CINE-TEATRO // 08H00  
INÍCIO: 09H00 - DURAÇÃO PREVISTA: 3H00 / 3H30  
DIFICULDADE: ●●●○● ALGO DIFÍCIL

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES: 20 DE NOVEMBRO  
INSCRIÇÕES GRATUITAS  
(OBRIGATORIAS) E OUTRAS  
INFORMAÇÕES EM:

[WWW.CM-NISA.PT](http://WWW.CM-NISA.PT)

MUNICÍPIO DE NISA  
Setor de Atividades Desportivas e Lazer  
E-mail: [sadi@cm-nisa.pt](mailto:sadi@cm-nisa.pt)  
Telefone: 245 410 000 Extensão: 317\*  
Telemóvel: 968 332 741\*\*

\*T' custo de uma chamada para a rede fixa nacional  
\*\*T' custo de uma chamada para a rede móvel nacional



# TERMAS DE NISA

## UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2024: MAIO - NOVEMBRO



### PREÇÁRIO

#### HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

#### TÉCNICAS TERMAIS

BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€  
HIDROMASSAGEM - 7€  
BOLHA DE AR - 7€  
HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€  
SUB-ÁQUÁTICO - 8,5€  
DUCHE CIRCULAR - 7€  
DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€  
DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€  
DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€  
DUCHE VICHY - 12,5€  
IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€  
AEROSSOL - 4€  
NEBULIZAÇÃO - 4€

#### TRATAMENTOS

Hidrologia\*  
Técnicas Termais\*  
Complementares\*  
Bem-Estar

#### ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:  
Músculo-esqueléticos  
Respiratórios  
Metabólicos  
Dermatológicos

#### TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município  
(mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

#### TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o n.º 2, do art.º 9.º do CIVA, exceto o aluguer de roupeiro (2€), que inclui IVA à taxa de 23%



Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 Ext. 600

[termasdenisa@cm-nisa.pt](mailto:termasdenisa@cm-nisa.pt)

[www.termasdenisa.cm-nisa.pt](http://www.termasdenisa.cm-nisa.pt)

\*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).  
Atividade apoiada pelo Conselho Municipal do Saúde e Conselho Municipal do Ambiente

INAUGURAÇÃO

Convite à População

# SKATE PARK à NISA é NOSSO

8 NOVEMBRO 2024

15H00 Inauguração Skate Park  
Magusto Convívio

16H30 Sorteio de Skates  
Mediante inscrição no Posto de Turismo de  
6 a 8 de novembro, para crianças dos 8 aos 13 anos.



COMEMORAÇÃO  
DIA DO RESPEITO PELA  
Pessoa Idosa  
2024

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA  
NOVEMBRO 2024  
**nisa**





02 NOV // SÁB.  
AMIEIRA DO TEJO | 08:30  
**CAMINHADA DAS FONTES**  
Grupo Desportivo e Cultural de Amieira do Tejo



02 NOV  
PAVILHÃO DESPORTIVO DE NISA | 18H  
**FUTSAL SÉNIOR**  
LIGA MAXFINANCE DO INTERIOR  
Nisa Futsal Clube X G. D. R. D. Domingão



02 NOV // SÁB.  
CINE-TEATRO DE NISA | 21H  
**TODO O TEMPO QUE TEMOS**  
Cinema | M14



03 NOV // DOM.  
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 10H30  
**FUTEBOL INFANTIS SUB-12**  
CAMPEONATO DISTRITAL  
Sport Nisa e Benfica X Associação Desportiva de Alter

08 NOV // SEX.  
SKATE PARK | 15H  
**INAUGURAÇÃO SKATE PARK**



08 e 09 NOV  
MERCADO DE ALPALHÃO  
**I FEIRA DE OUTONO**  
Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão



09 NOV // SÁB.  
PAVILHÃO DESPORTIVO DE NISA | 17H  
**FUTSAL SÉNIOR**  
LIGA MAXFINANCE DO INTERIOR  
Ajai X Nisa Futsal Clube



10 NOV // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 15H  
**FUTEBOL JUVENIS**  
CAMPEONATO DISTRITAL  
Sport Nisa e Benfica X C. F. Os Gavionenses



11 NOV // SEG.  
UNIVERSIDADE COIMBRA  
**VISITA DA UNIVERSIDADE SÉNIOR**



15 NOV a 31 DEZ  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**EXPOSIÇÃO: "NATAL LITERÁRIO"**



16 NOV // SÁB.  
PAVILHÃO DESPORTIVO DE NISA | 18H  
**FUTSAL SÉNIORES**  
CAMPEONATO DISTRITAL  
Nisa Futsal Clube X U. D. C. de Souzel



17 NOV // DOM.  
NISA | 09H  
**VIII TRAIL RUNNING VILA DE NISA**  
Injovem - Associação para Iniciativas para a Juventude de Nisa



17 NOV // DOM  
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 10H30  
**FUTEBOL INFANTIS SUB-12**  
Sport Nisa e Benfica X Associação Desportiva de Castelo de Vide



19 NOV // TER.  
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 15H  
**CHÁ COM LETRAS: HISTÓRIAS DE SUPERSTIÇÕES LENDAS E CRENDICES**



21 NOV // QUI.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 15H  
**CHÁ COM LETRAS: HISTÓRIAS DE SUPERSTIÇÕES LENDAS E CRENDICES**



23 NOV // SÁB.  
ARNEIRO | 09H  
**CAMINHOS DE NISA AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO: CAMINHADAS 2024**  
PR4 NIS - "TRILHOS DO CONHAL"



23 NOV // SÁB.  
PAVILHÃO DESPORTIVO DE NISA | 10H30  
**FUTSAL INFANTIS**  
LIGA MAXFINANCE DO INTERIOR  
Nisa Futsal Clube X Casa do SLB de Portalegre



23 NOV // SÁB.  
CINE-TEATRO DE NISA | 16H  
**DIVERTIDA-MENTE 2**  
Cinema | M14



23 NOV // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 16H  
**FUTEBOL VETERANOS**  
Associação de Veteranos do Sport Nisa e Benfica X C. D. Alcains



24 NOV // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 15H  
**FUTEBOL JUVENIS**  
SPORT NISA E BENFICA X CLUBE DE FUTEBOL OS ELVENSES



30 NOV // SÁB.  
PAVILHÃO DESPORTIVO DE NISA | 17H  
**FUTSAL SÉNIORES**  
LIGA MAXFINANCE DO INTERIOR  
Ajai X G. D. Arenense



30 NOV // SÁB.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H  
**SÁBADOS COM HISTÓRIA "UMA CORRIDA DE VASSOURAS"**



ATÉ 30 NOV  
CENTRO CULTURAL DO CONHAL  
**EXPOSIÇÃO "SANTANA: MEMÓRIAS DE PERMANÊNCIA"**

