

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2024: MAIO - NOVEMBRO



PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

- BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€
- HIDROMASSAGEM - 7€
- BOLHA DE AR - 7€
- HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€
- SUB-AQUÁTICO - 8,5€
- DUCHE CIRCULAR - 7€
- DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€
- DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€
- DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€
- DUCHE VICHY - 12,5€
- IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€
- AEROSSOL - 4€
- NEBULIZAÇÃO - 4€

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Complementares*
Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

Músculo-esqueléticos
Respiratórios
Metabólicos
Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município
(mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o n.º 2 do artº 9 do CIVA, exceto o aluguer de roupa (2€), que inclui IVA à taxa de 23%.

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 Ext. 000

termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria n.º 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Recebeu o apoio do Município de Nisa e do Município de Lagos.



2º Festival Estátuas Vivas e Comboio Turístico

15
a 17
AGO
2024

em Nisa



Partidas



junto ao

Cine Teatro de Nisa

Horário:

das 21h00 às 24h00

Trajetos: Visita às Estátuas Vivas +/- 20min



nisa em festa

já é saudade!

PROGRAMAÇÃO
CULTURAL E DESPORTIVA
AGOSTO 2024

nisa



02 a 05 AGO
PÉ DA SERRA
FESTAS DE SÃO SIMÃO
Centro Cultural e Recreativo
"Os Amigos do Pé da Serra"



02 a 05 AGO
ALPALHÃO
FESTAS DE VERÃO DE ALPALHÃO
Sociedade Recreativa Alpalhoense



02 a 05 AGO
AREZ
FESTAS DE VERÃO DE AREZ
Comissão de Festas de Arez



03 AGO // SÁB
PRAÇA DE TOUROS DE ALPALHÃO | 22H
TOURADA A VARA LARGA
Associação do Redondel



04 AGO // DOM
PRAÇA DE TOUROS DE ALPALHÃO | 18H
TOURADA A VARA LARGA
Associação do Redondel



05 AGO // SEG
PRAÇA DE TOUROS DE ALPALHÃO | 22H
TOURADA A VARA LARGA
Associação do Redondel



08 AGO // QUI.
DEVESA-NISA
MERCADO
Todas as 2ªs quintas-feiras de cada mês (exceto nos meses em que há feira)



09 AGO // SEX.
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 20H
JOGO DE EMIGRANTES
FC Emigrantes vs Team Nisa



09 AGO // SEX.
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 21H30
BAILE/ARRAIAL HOMENAGEM AO EMIGRANTE
Sport Nisa e Benfica



09 e 10 AGO
SEDE DA BANDA SMNISENSE
ARRAIAL 2024
Banda da Sociedade Musical Nisense



10 AGO // SÁB.
RECINTO DAS FESTAS MONTALVÃO | 21H
NOITE DE FADOS
Associação Festas da Vila



16 a 18 AGO
RECINTO DAS FESTAS - SANTANA
FESTAS EM HONRA DE SANTA ANA
Comissão de Festas de Santana



17 AGO // SÁB.
SEDE DA COLUMBÓFILA NISENSE
LEILÃO DE POMBOS
Sociedade Columbófila Nisense



23 a 25 AGO
TOLOSA
FESTAS DE VERÃO TOLOSA
Junta de Freguesia de Tolosa

15 a 17 AGO
CENTRO HISTÓRICO DE NISA
ESTÁTUAS VIVAS E COMBOIO TURÍSTICO
Partidas junto ao Cine-Teatro de Nisa

2º Festival Estátuas Vivas e Comboio Turístico em Nisa

15 a 17 AGO 2024

Partidas às 10h00 e 14h00

15h00 às 21h00 às 24h00

Teatro Nisa

Associação de Turismo de Nisa



ATÉ 31 AGO
CENTRO INTERPRETATIVO DO CONHAL
EXPOSIÇÃO "SANTANA: MEMÓRIAS DE PERMANÊNCIA"



ATÉ 06 SET
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
ACADEMIA DE FÉRIAS ESCOLARES 2024

ATÉ 13 SET
TORRE DA PORTA DE MONTALVÃO
VOLUNTARIADO JOVEM PARA A NATUREZA E FLORESTAS

PROGRAMA
VOLUNTARIADO JOVEM PARA A NATUREZA E FLORESTAS
FLORESTA VIGADA 2024

DE 1 DE JULHO A 13 DE SETEMBRO

INSCRIÇÕES ABERTAS

VIGILÂNCIA NA TORRE DA PORTA DE MONTALVÃO

DE 10 ANOS A 30 ANOS

HTTPS://PROGRAMAS.JUVENTUDE.PPJ.GOV.PT/

PROGRAMA DE INTER-COLABORAÇÃO

ACORDO DE COLABORAÇÃO

CALENDARIZAÇÃO DO TORNEIO

Época Balnear '24
Piscinas Municipais do Concelho de Nisa

Piscina de Nisa

Piscina de Tolosa

Piscina Municipal de Nisa

Piscina Municipal de Tolosa